

Số: 506/QĐ-YHB

Hải Phòng, ngày 12 tháng 5 năm 2025

QUYẾT ĐỊNH

**Về việc ban hành Quy định theo dõi, chăm sóc, vệ sinh cá nhân
và phục hồi chức năng cho người bệnh**

VIỆN TRƯỞNG VIỆN Y HỌC BIỂN

Căn cứ Quyết định số 930/2001/QĐ-BYT ngày 27/3/2001 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc thành lập Viện Y học biển trực thuộc Bộ Y tế;

Căn cứ Thông tư số 31/2021/TT-BYT ngày 28/12/2021 của Bộ Y tế về việc Quy định hoạt động Điều dưỡng trong bệnh viện;

Căn cứ chức năng, quyền hạn của Viện trưởng Viện Y học biển;

Căn cứ Biên bản họp của Hội đồng điều dưỡng Viện Y học biển về việc nghiệm thu Quy định theo dõi, chăm sóc, vệ sinh cá nhân và phục hồi chức năng cho người bệnh;

Theo đề nghị của Chủ tịch Hội đồng Điều dưỡng Viện Y học biển.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này “Quy định theo dõi, chăm sóc, vệ sinh cá nhân và phục hồi chức năng cho người bệnh” thực hiện tại Viện Y học biển.

Điều 2. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký và thay thế Quyết định số 200/QĐ-YHB ngày 07/8/2019.

Điều 3. Các ông (bà): Trưởng các khoa, phòng, trung tâm Viện Y học biển và toàn thể viên chức, người lao động chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này. /.

Nơi nhận:

- Như điều 3;
- Lưu: VT, HĐDD.

VIỆN TRƯỞNG



PGS.TS Trần Thị Quỳnh Chi

QUY ĐỊNH

Về việc theo dõi, chăm sóc, vệ sinh cá nhân và phục hồi chức năng cho người bệnh

(Kèm theo Quyết định số 507/QĐ-YHB ngày 12/...5/2025 của Viện Y học biển)

Viện Y học biển ban hành Quy định về việc theo dõi, chăm sóc, vệ sinh cá nhân và phục hồi chức năng cho người bệnh như sau:

I. Nguyên tắc:

- Người bệnh là trung tâm của công tác chăm sóc nên phải được theo dõi, chăm sóc toàn diện, liên tục, đảm bảo hài lòng, chất lượng, công bằng, tuân thủ đúng pháp luật.
- Chăm sóc, theo dõi người bệnh là nhiệm vụ của Viện Y học biển, các hoạt động chăm sóc điều dưỡng, theo dõi do điều dưỡng viên, y sĩ, KTV, hộ sinh viên thực hiện và chịu trách nhiệm.
- Can thiệp điều dưỡng phải dựa trên cơ sở các yêu cầu chuyên môn và sự đánh giá nhu cầu của mỗi người bệnh để chăm sóc phục vụ.

II. Theo dõi, đánh giá người bệnh

1. Người bệnh đến khám bệnh được nhân viên y tế của phòng khám đánh giá ban đầu để sắp xếp khám bệnh theo mức độ ưu tiên và theo thứ tự.
2. Điều dưỡng viên, y sĩ, hộ sinh, kỹ thuật viên phối hợp với bác sĩ điều trị để đánh giá, phân cấp chăm sóc và thực hiện chăm sóc, theo dõi phù hợp cho từng người bệnh.
3. Ghi kết quả theo dõi dấu hiệu sinh tồn và các can thiệp của điều dưỡng, phục hồi chức năng phù hợp với tính chất chuyên môn và yêu cầu của bệnh.
4. Khi phát hiện người bệnh có dấu hiệu bất thường: Nhân viên y tế phải có ngay hành động xử trí phù hợp trong phạm vi hoạt động chuyên môn và báo cáo cho bác sĩ điều trị để xử trí kịp thời.

III. Chăm sóc người bệnh

1. Chăm sóc về tinh thần người bệnh

- Thực hiện việc chăm sóc, giao tiếp với người bệnh và người nhà người bệnh bằng thái độ ân cần và thông cảm.
- Động viên người bệnh, người nhà người bệnh yên tâm điều trị, phối hợp với nhân viên y tế trong quá trình điều trị và chăm sóc.
- Giải đáp kịp thời những băn khoăn, thắc mắc của người bệnh, người nhà người bệnh trong quá trình điều trị và chăm sóc.
- Bảo đảm an toàn và yên tĩnh, tránh ảnh hưởng đến tâm lý và tinh thần của

người bệnh.

2. Chăm sóc vệ sinh cá nhân

- Chăm sóc vệ sinh cá nhân cho người bệnh hằng ngày gồm vệ sinh răng miệng, vệ sinh thân thể, hỗ trợ đại tiện, tiểu tiện và thay đồ vải.

- Trách nhiệm chăm sóc vệ sinh cá nhân:

- + Hỗ trợ toàn bộ người bệnh chăm sóc cấp I trong chăm sóc vệ sinh cá nhân.
- + Hỗ trợ một phần người bệnh chăm sóc cấp II trong chăm sóc vệ sinh cá nhân.
- + Hướng dẫn người bệnh chăm sóc cấp III trong chăm sóc vệ sinh cá nhân.

3. Chăm sóc dinh dưỡng

- Hằng ngày, người bệnh được bác sĩ điều trị chỉ định chế độ nuôi dưỡng bằng chế độ ăn phù hợp với bệnh lý.

- Người bệnh có chế độ ăn bệnh lý được cung cấp suất ăn bệnh lý tại khoa điều trị và được theo dõi ghi kết quả thực hiện chế độ ăn bệnh lý vào phiếu chăm sóc.

- Người bệnh được hỗ trợ ăn uống khi cần thiết. Đối với người bệnh có chỉ định ăn qua ống thông phải do điều dưỡng viên, hộ sinh viên trực tiếp thực hiện.

- Thực hiện tư vấn, truyền thông dinh dưỡng cho người bệnh trong quá trình nằm viện và sau khi ra viện.

4. Chăm sóc phục hồi chức năng

- Người bệnh được nhân viên y tế hướng dẫn, hỗ trợ luyện tập và phục hồi chức năng sớm để đề phòng các biến chứng và phục hồi các chức năng của cơ thể.

- Người bệnh được đánh giá, tư vấn, hướng dẫn và thực hiện luyện tập, phục hồi chức năng đúng theo chỉ định của Bác sĩ.

- Phối hợp giữa khoa lâm sàng và phòng PHCN - YHCT để đánh giá, tư vấn, hướng dẫn và thực hiện luyện tập, phục hồi chức năng cho người bệnh.

IV. Bảo đảm an toàn và phòng ngừa sai sót chuyên môn kỹ thuật trong chăm sóc người bệnh

1. Xây dựng và thực hiện những quy định cụ thể về an toàn cho người bệnh phù hợp với mô hình bệnh tật của từng chuyên khoa.

2. Thực hiện các biện pháp phòng ngừa nhiễm khuẩn bệnh viện, bảo đảm an toàn, tránh nhầm lẫn cho người bệnh trong việc dùng thuốc và thủ thuật.

3. Thiết lập hệ thống thu thập và báo cáo các sự cố, nhầm lẫn, sai sót chuyên môn kỹ thuật tại các khoa, phòng và toàn Viện. Định kỳ phân tích, báo cáo các sự cố, sai sót chuyên môn kỹ thuật trong chăm sóc và có biện pháp phòng ngừa hiệu quả.

V. Ghi chép, quản lý hồ sơ chăm sóc

- Ghi đầy đủ, chính xác, kịp thời thông tin, phù hợp với tình trạng diễn biến của người bệnh và các can thiệp điều dưỡng.

- Thống nhất thông tin về công tác chăm sóc người bệnh với thông điều trị của bác sỹ. Những khác biệt trong nhận định, theo dõi và đánh giá tình trạng người bệnh phải được kịp thời trao đổi và thống nhất giữa người điều trị với người trực tiếp chăm sóc người bệnh.

Trên đây là Quy định cụ thể về theo dõi, chăm sóc, vệ sinh cá nhân và phục hồi chức năng cho người bệnh của Viện Y học biển. Đề nghị các khoa, phòng, trung tâm và các cá nhân liên quan nghiêm túc thực hiện Quy định này. 