

QUYẾT ĐỊNH
Về việc ban hành “Quy trình kỹ thuật nghiệm pháp nhện thử tự nguyện”

VIỆN TRƯỞNG VIỆN Y HỌC BIỂN

Căn cứ Luật Khám bệnh, chữa bệnh số 15/2023/QH15 ngày 09 tháng 01 năm 2023;

Căn cứ Thông tư số 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ Y tế về việc Quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh;

Căn cứ Quyết định số 930/QĐ-BYT ngày 27/3/2001 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc thành lập Viện Y học biển trực thuộc Bộ Y tế;

Xét đề nghị của trưởng khoa Thăm dò chức năng và thử nghiệm khả năng chịu sóng và trưởng phòng Kế hoạch tổng hợp – Chỉ đạo tuyến.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này “Quy trình kỹ thuật nghiệm pháp nhện thử tự nguyện”.

Điều 2. “Quy trình kỹ thuật nghiệm pháp nhện thử tự nguyện” được áp dụng trong toàn Viện và có hiệu lực kể từ ngày ký.

Điều 3. Trưởng các khoa, phòng liên quan và toàn thể viên chức, nhân viên y tế của Viện chịu trách nhiệm thực hiện Quyết định này.

Nơi nhận:

- Như Điều 3;
- Lưu VT, KHTH.



PGS. TS Trần Thị Quỳnh Chi

QUY TRÌNH KỸ THUẬT NGHIỆM PHÁP NHỊN THỞ TỰ NGUYỆN

(Ban hành kèm theo Quyết định số 675/QĐ –YHB ngày 25 tháng 6 năm 20 của Viện trưởng Viện Y học biển)

1. ĐẠI CƯƠNG

Nhịn thở (nín thở) tự nguyện là động thái ngưng thở tạm thời có chủ đích như khi lặn nước, bị ngạt khói, đi vùng khí độc... Đối với thợ lặn, thời gian nhịn thở rất quan trọng, ảnh hưởng đến nhiều yếu tố như khả năng lặn sâu, thời gian ở dưới nước, và sức khỏe tổng thể. Nghiệm pháp nhịn thở tự nguyện (Breath-holding test - BHT) sẽ giúp đánh giá khả năng nhịn thở đối với thợ lặn một cách thuận tiện, nhanh chóng và chính xác.

2. CHỈ ĐỊNH

- Khám sức khoẻ thợ lặn

3. CHỐNG CHỈ ĐỊNH:

- Không có chống chỉ định.

4. CHUẨN BỊ

4.1. Chuẩn bị máy

- 01 đồng hồ bấm giờ

4.2. Chuẩn bị bệnh nhân

- Nói lỏng quần áo trước khi thực hiện nghiệm pháp.

4.3. Nhân viên y tế

- Một bác sĩ và một điều dưỡng ghi kết quả.

5. CÁC BƯỚC TIẾN HÀNH

5.1. Đối chiếu: Tên, tuổi người bệnh với phiếu chỉ định, hồ sơ bệnh án.

5.2. Thực hiện kỹ thuật

- Tư thế người bệnh: Tư thế: ngồi thẳng, không dựa lưng vào ghế, 2 chân dạng ngang bằng vai, mắt nhìn thẳng.

- Bác sĩ ngồi đối diện bệnh nhân, tay trái để lên lồng ngực bệnh nhân vị trí thượng vị, sau đó hướng dẫn bệnh nhân hít vào tối đa và nín thở lại. Tay phải bấm giờ từ khi bệnh nhân bắt đầu hít vào đến khi xuất hiện các cơn co thắt phản xạ của cơ hoành (cảm nhận của bác sĩ ở lòng bàn tay trái). Thực hiện kỹ thuật 3 lần trong vòng 10 phút, và lấy giá trị trung bình của 3 lần đo.

- Đọc kết quả

- Hướng dẫn bệnh nhân ra ngoài chờ kết quả

6. ĐÁNH GIÁ

- Đạt: thời gian nhịn thở \geq 1 phút 30 giây



Handwritten signature

- Không đạt: thời gian nhịn thở < 1 phút 30 giây

7. TAI BIẾN VÀ XỬ TRÍ

Kỹ thuật này không có tai biến.

Tài liệu tham khảo

1. Bộ Y tế, Quy trình kỹ thuật bệnh viện.
2. Nikita Trembach, Igor Zabolotskikh (2017), Evaluation of Breath-Holding Test in Assessment of Peripheral Chemoreflex Sensitivity in Patients with Chronic Heart Failure. *Open Respir Med J.* 2017 Dec 27;11:67–74. doi: 10.2174/1874306401711010067
3. M J Parkes (2006), Breath-holding and its breakpoint, *Exp Physiol.* 2006 Jan;91(1):1-15. doi: 10.1113/expphysiol.2005.031625. Epub 2005 Nov 4.



TBL