

Số: /KH-SYT

Hải Phòng, ngày tháng năm 2026

KẾ HOẠCH

Ứng phó bệnh tật do tác động của ô nhiễm môi trường không khí năm 2026

Căn cứ Luật Bảo vệ môi trường năm 2020;

Căn cứ Luật Khám bệnh, chữa bệnh năm 2023;

Căn cứ Luật Phòng bệnh năm 2025;

Căn cứ Chỉ thị số 18/CT-UBND ngày 24/12/2025 của Ủy ban nhân dân thành phố Hải Phòng triển khai các biện pháp cấp bách kiểm soát ô nhiễm môi trường không khí trên địa bàn thành phố;

Để cải thiện, khắc phục tình trạng ô nhiễm môi trường không khí, bảo vệ sức khỏe Nhân dân, nâng cao chất lượng cuộc sống, đảm bảo mục tiêu phát triển thành phố cảng xanh - văn minh - hiện đại; Sở Y tế xây dựng Kế hoạch ứng phó bệnh tật do tác động của ô nhiễm môi trường không khí với các nội dung sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Chủ động phòng ngừa, giảm thiểu tác động của ô nhiễm môi trường không khí đến sức khỏe cộng đồng; bảo vệ sức khỏe cộng đồng, giảm thiểu số ca mắc bệnh mới và bệnh nặng do ô nhiễm không khí gây ra; hạn chế gia tăng bệnh tật và tử vong liên quan trong năm 2026.

2. Mục tiêu cụ thể

- 100% cơ sở y tế xây dựng kế hoạch ứng phó với ô nhiễm không khí.
- Thiết lập và vận hành cơ chế giám sát, cảnh báo sớm ảnh hưởng sức khỏe do ô nhiễm không khí.
- Tăng cường truyền thông, nâng cao nhận thức cho người dân, đặc biệt nhóm nhạy cảm.
- Giảm tỷ lệ nhập viện do các bệnh hô hấp cấp tính trong các đợt ô nhiễm nặng.

II. NHIỆM VỤ, GIẢI PHÁP

a) Ban hành khuyến cáo sức khỏe theo ngưỡng AQI; hướng dẫn phòng tránh phơi nhiễm PM_{2.5}/PM₁₀ cho nhóm nhạy cảm; phối hợp với các cơ quan truyền thông, báo chí và Ủy ban nhân dân các xã, phường, đặc khu khuyến cáo người dân (đặc biệt là người già, trẻ em, người có bệnh lý nền về hô hấp) hạn chế tối đa các hoạt động ngoài trời trong thời điểm AQI ở mức cao để bảo vệ sức khỏe.

b) Xây dựng kế hoạch ứng phó bệnh tật. Yêu cầu các cơ sở y tế khu vực có nguy cơ ô nhiễm môi trường không khí phải dự phòng phương tiện, trang bị thiết bị để sẵn sàng ứng phó, phục vụ nhân dân trong trường hợp chất lượng môi trường không khí bị suy giảm nghiêm trọng.

c) Khi AQI xấu/rất xấu, chỉ đạo cơ sở y tế tăng cường năng lực, sẵn sàng tiếp nhận, tư vấn người bệnh hô hấp - tim mạch; tổng hợp tình hình tác động sức khỏe để phục vụ đánh giá chính sách.

III. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Giám sát và cảnh báo:

- Theo dõi, tiếp nhận dữ liệu chỉ số AQI (Chất lượng không khí): Cập nhật liên tục tình hình ô nhiễm để đưa ra cảnh báo kịp thời.

- Thu thập, tổng hợp số liệu mắc và nhập viện các bệnh hô hấp, tim mạch, dị ứng, hen phế quản, COPD.

- Cảnh báo sớm nguy cơ sức khỏe: Ban hành các thông điệp cụ thể cho người dân (đặc biệt nhóm nhạy cảm: trẻ em, người già, người có bệnh hô hấp/tim mạch) về mức độ nguy hiểm khi AQI cao, hướng dẫn biện pháp bảo vệ sức khỏe (đeo khẩu trang, ở trong nhà, hạn chế ra ngoài); Phát hành thông báo y tế trên website khi AQI vượt ngưỡng an toàn.

2. Công tác ứng phó

- Chuẩn bị năng lực tiếp nhận, điều trị: Sẵn sàng phương án ứng phó tại các cơ sở y tế, tăng cường nhân lực, vật tư, thuốc men cho các bệnh liên quan đến hô hấp (*viêm phế quản, hen suyễn*) và tim mạch khi nồng độ ô nhiễm tăng cao; rà soát phác đồ điều trị bệnh liên quan ô nhiễm không khí.

- Tăng cường khám sàng lọc sớm: tổ chức khám phát hiện sớm bệnh hô hấp cho nhóm nguy cơ; theo dõi diễn biến bệnh trong các đợt ô nhiễm nghiêm trọng.

- Tư vấn và quản lý bệnh mạn tính: hướng dẫn người bệnh hen, COPD tuân thủ điều trị, không tự ý ngừng thuốc; tư vấn xử trí khi triệu chứng nặng lên do ô nhiễm.

3. Công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe

- Phối hợp với các cơ quan truyền thông, chính quyền địa phương, phổ biến kiến thức về tác hại của ô nhiễm không khí và cách phòng tránh bệnh.

- Tăng cường tuyên truyền giảm thiểu nguồn thải, bảo vệ môi trường, phòng chống ô nhiễm không khí.

- Thúc đẩy các biện pháp kiểm soát nguồn ô nhiễm tại địa phương: tưới nước rửa đường, tăng tần suất quét hút bụi, kiểm soát bụi công trường, cấm đốt rác/phụ phẩm không đúng quy định.

- Cập nhật khuyến cáo y tế theo chỉ số AQI hằng ngày; phát thông điệp trên báo chí, mạng xã hội, loa truyền thanh cơ sở, nội dung tập trung tác hại PM2.5 và cách tự bảo vệ sức khỏe.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

- Từ ngân sách nhà nước chi cho đầu tư phát triển, sự nghiệp khoa học công nghệ, sự nghiệp bảo vệ môi trường giai đoạn 2025-2030.

- Nguồn xã hội hóa, nguồn hợp pháp khác.

- Lồng ghép trong các chương trình, dự án không thường xuyên.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Nghiệp vụ Y

- Lồng ghép nội dung về phát triển mạng lưới y tế, chăm sóc sức khỏe đáp ứng yêu cầu về phòng chống dịch, bệnh và các bệnh mới phát sinh do tác động của biến đổi khí hậu trong các Kế hoạch công tác kiểm soát nhiễm khuẩn, công tác quản lý chất thải y tế, công tác xây dựng cơ sở y tế Xanh – Sạch – Đẹp, công tác phòng ngừa ứng phó sự cố môi trường... của ngành y tế.

- Chỉ đạo các nội dung chuyên môn trong các hoạt động phòng ngừa ứng phó với biến đổi khí hậu, ứng phó bệnh tật do tác động của ô nhiễm môi trường không khí tại các đơn vị.

2. Phòng Kế hoạch tài chính

Tổng hợp nhu cầu kinh phí theo đề xuất của các đơn vị, tham mưu Giám đốc Sở Y tế bố trí nguồn kinh phí thực hiện trong nguồn kinh phí bảo vệ môi trường hàng năm.

3. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố

- Theo dõi Chỉ số AQI (Chất lượng không khí): Cập nhật liên tục tình hình ô nhiễm để đưa ra cảnh báo kịp thời.

- Khuyến cáo sức khỏe: Ban hành các thông điệp cụ thể cho người dân (đặc biệt nhóm nhạy cảm: trẻ em, người già, người có bệnh hô hấp/tim mạch) về mức độ nguy hiểm khi AQI cao, hướng dẫn biện pháp bảo vệ sức khỏe (đeo khẩu trang, ở trong nhà, hạn chế ra ngoài).

- Xây dựng và thực hiện Kế hoạch giám sát vệ sinh môi trường, phòng chống dịch, bệnh và các bệnh mới phát sinh tại các khu vực có nguy cơ cao do tác động của biến đổi khí hậu.

- Chỉ đạo, hướng dẫn các đơn vị thực hiện tốt các phong trào: Tháng hành động vì môi trường, Tuần lễ Nước sạch và vệ sinh môi trường, Tuần lễ Biển và Hải đảo, Ngày đa dạng sinh học, phong trào Vệ sinh yêu nước, Ngày Môi trường thế giới, Phong trào Sáng – Xanh – Sạch – Đẹp – Văn minh đô thị,...

- Làm đầu mối thực hiện tổng kết, báo cáo việc tổ chức thực hiện Kế hoạch trước ngày 15 tháng 12 hàng năm về Sở Y tế để tổng hợp báo cáo Sở Nông nghiệp và Môi trường, Ủy ban nhân dân thành phố.

4. Các cơ sở y tế trên địa bàn thành phố

- Các cơ sở y tế phải xây dựng kế hoạch dự phòng phương tiện, trang thiết bị để sẵn sàng ứng phó, phục vụ nhân dân trong trường hợp chất lượng môi trường không khí bị suy giảm nghiêm trọng.

- Khi AQI xấu/rất xấu, tăng cường năng lực, sẵn sàng tiếp nhận, tư vấn người bệnh hô hấp, tim mạch; thực hiện tư vấn và quản lý bệnh mạn tính. Báo cáo tác động ảnh hưởng của môi trường đến sức khỏe của người bệnh về Sở Y tế qua Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố để tổng hợp đánh giá chính sách trước ngày 25/01/2026 để tổng hợp báo cáo Sở Nông nghiệp và Môi trường.

Trong quá trình tổ chức thực hiện, nếu thấy cần sửa đổi, bổ sung những nội dung cụ thể thuộc Kế hoạch này, các đơn vị chủ động đề xuất và báo cáo Giám đốc Sở Y tế xem xét, giải quyết.

Trên đây là Kế hoạch ứng phó bệnh tật do tác động của ô nhiễm môi trường không khí của ngành y tế, đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- UBND TP (để báo cáo);
- Giám đốc SYT (để báo cáo);
- Các phòng chức năng Sở Y tế;
- Cơ sở y tế trên địa bàn;
- Lưu: VT, KSBT.

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Phan Huy Thục